

L'E.P.S.

éducation physique et sportive

4

En classe de 6ème il y a 4 heures d'EPS par semaine.

Voici les activités pratiquées au collège par les élèves de 6ème :

⇒ natation



⇒ corde à sauter



⇒ ultimate



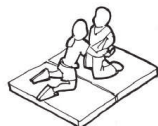
⇒ rugby



⇒ danse



⇒ lutte



⇒ biathlon

(course, trottinette, lancers)

⇒ parcours sportifs

⇒ jeux de plein air



L'EPS a des programmes nationaux, c'est une discipline obligatoire qui permet de valider des compétences du socle commun.



Tous les ans au mois d'octobre nous organisons le **CROSS** du collège : effort, cohésion, solidarité et responsabilité sont les maîtres-mots de cet événement.



En classe de 5ème, nous proposons aux élèves un séjour de 3 jours et 2 nuits à la base de Loisirs de la Rincerie pour pratiquer des **Activités Physiques et Pleine Nature**.

